

マルチビタミンミネラルフォーウィメン（MVM）バージョンアップのお知らせ ～ 性能の向上とカプセル数減を同時に実現、カプセル数の調整が容易になりました。

女性用ベースサプリメント「マルチビタミンミネラルフォーウィメン」をバージョンアップしました。

■バージョンアップ内容

1) 重要栄養素を増量し、充足率の高い栄養素と添加物量を減量し、配合内容を最適化しました

- ①妊娠、出産に重要な役割を担う栄養素を増量しました。
- ②充足率が高い（厚労省調べ）栄養素を減量、もしくは、配合を中止しました。
- ③配合量が最大のカルシウムとマグネシウムを減量すると同時に吸収効率の高い原料に変更しました。
- ④製造（カプセル充填）技術を工夫し、添加物量を大幅に減量しました。

	成分	変更内容	増減	目的／備考
①	ビタミンE	80mg → 100mg	増	「サビ」止め力向上
	葉酸	600μg → 800μg	増	母子の健康のために／4capsで400μgを確保
	イノシトール	10mg → 20mg	増	糖代謝のために
	鉄	5mg → 6mg	増	潜在性鉄不足対策／ヘム鉄(250mg→300mg)
②	ビタミンB12	100μg → 60μg	減	充足率が高い(厚労省調べ)
	マンガン	2mg → 0	減	充足率が高い(厚労省調べ)
	銅	540μg → 0	減	充足率が高い／垂鉛吸収阻害対策
③	カルシウム	270mg → 200mg	±0	高吸収率原料に変し、同等の摂取量を維持
	マグネシウム	135mg → 100mg	±0	
④	添加物	122.7mg → 103.9mg	減	カプセル数減のために添加物量を大幅に減量

※カルシウムマグネシウムの配合量を25%減量しましたが、従来（ドロマイト）に比べて25-35%吸収率の高い原料（国産サンゴ由来）に変更することで理論的には同等の摂取量を維持しました。

2) 製品規格を変更

内容量は270から240カプセルへ、一日量を9から8カプセルに減、価格は9,800円から9,720円へ。

規格	変更内容	増減
内容量	270カプセル → 240カプセル	減
一日量	9カプセル → 8カプセル	減
価格	9,800円 → 9,720円	減

■1日のカプセル数の調整が容易になりました

食生活の状況や目的、予算に応じて、カプセル数の調整が容易になりました。

- ・葉酸以外のビタミンやミネラルも予防的に満遍なく補充しておきたいという方・・・4カプセル
- ・偏食や欠食、外食等で栄養面に不安があるという方・・・8カプセル